

webも見てね



已斐包括

開催場所
一覧

「歩いて通える運動の場」には、参加条件がある場合があります。
詳しくは当センター(082-275-0087)までご連絡ください。

| | 名称 | 場所(住所) | 活動日時 | 参加費 | 参加対象者 |
|---------|-----------------------|--|---|----------|-----------------|
| 已斐上小学校区 | ① こいこい上・長寿クラス | 已斐上5丁目集会所 (已斐上5丁目26) | 金曜日 9:00~10:00 | 500円/年 | どなたでも |
| | ② 已斐上いきいき体操 | フィットネス&デイ ここからキャンパス (已斐上4丁目2-38) | 土曜日 9:00~10:00 | 無料 | どなたでも |
| | ③ 大迫水曜会体操 | 已斐大迫集会所 (已斐上3丁目24-1) | 水曜日 10:00~11:00 *第5週目は除く | 無料 | 大迫団地町内会 加入者 |
| | ④ 国迫百歳体操 | ニキイケアセンター-已斐 (已斐大迫2丁目41-3) | 水曜日 14:00~15:00 | 無料 | 国迫団地町内会 加入者 |
| | ⑤ いきいき茶臼台 | 茶臼台集会所 (已斐大迫3丁目41) | 金曜日 9:30~10:30 | 無料 | どなたでも |
| | ⑥ いきいきコイコイ体操 | 已斐上集会所 (已斐上1丁目14-5) | 水曜日 8:45~10:00 | 150円/月 | どなたでも |
| | ⑦ 明山台百歳体操 | 明山集会所 (已斐上3丁目55-1) | 木曜日 10:00~11:00 | 無料 | 明山台町内会 加入者 |
| | ⑧ 閑静園いきいき百歳体操 | 閑静園集会所 (已斐上3丁目24-16) | 木曜日 9:00~10:00 | 無料 | 閑静園町内会 加入者 |
| 已斐東小学校区 | ⑨ ふじハイツイきいきサロン | 已斐中市営第1集会所 (已斐中3丁目10-5) | 金曜日 13:30~14:30 (14:30~茶話会休み) | 100円/月 | どなたでも |
| | ⑩ ふじハイツ百歳体操 | 已斐東学区会館 (已斐中3丁目46-5) | 木曜日 13:30~14:30 | 200円/月 | どなたでも |
| | ⑪ イトーピア第2シニアクラス | 已斐東2丁目集会所 (已斐東2丁目11-1) | 火曜日 10:00~11:00 | 無料 | どなたでも |
| | ⑫ 已斐東1丁目いきいき体操 | 已斐東1丁目集会所 (已斐東1丁目7-2) | 土曜日 13:30~15:00 | 無料 | どなたでも |
| 已斐小学校区 | ⑬ 共立健康体操クラブ | 共立ハイツ集会所 (已斐上2丁目31) | 月曜日 9:00~10:30(男性) 10:30~11:30(女性) | 無料 | 共立ハイツ町内会 加入者 |
| | ⑭ もみじが丘GOGO体操 | もみじが丘集会所 (已斐上2丁目37) | 水曜日 9:30~10:30 | 無料 | もみじが丘町内会 加入者 |
| | ⑮ 中堀百歳体操 | 中堀集会所 (已斐上2丁目8-12) | 金曜日 9:30~10:30 | 50円/回 | どなたでも |
| | ⑯ いきいき長寿会 | 已斐上1区町内会集会所 (已斐中2丁目23-12) | 木曜日 9:30~10:30 | 無料 | 已斐上1区町内会 加入者 |
| | ⑰ もより会 | 已斐西町集会所 (已斐西町19-41) | 土曜日 9:30~10:30 *祝祭日・第5週目は除く | 1,000円/年 | どなたでも |
| | ⑱ うきうきクラブ (休止中) | 住宅型有料老人ホーム ワンスハウス (已斐中1丁目3番18-3) | 火曜日 10:00~11:00 *祝祭日を除く | 無料 | どなたでも |
| | ⑲ わくわくクラブ | コープマンション 2階集会所 (已斐本町3丁目1-6) | 木曜日 10:00~11:00 | 無料 | どなたでも |
| | ⑳ 已斐本町1丁目中町内会・ 楽々会 | 朝日医療専門学校 2階柔道室 (已斐本町1丁目25-15) | 月曜日 10:00~(午前の部) 13:30~(午後の部) *祝祭日を除く | 無料 | どなたでも |
| | ㉑ リフレッシュ女性会 | JA広島市 已斐駅前支店 (已斐本町1丁目19-15) | 金曜日 10:00~11:00 | 無料 | どなたでも |