己斐・己斐上地区　『歩いて通える運動の
～拠点(いきいき百歳体操マップ)～

≪己斐上小学校区≫

①己斐上5丁目集会所
(こいこい上・長寿クラブ)
金曜日　9:00～

②ﾌｨｯﾄﾈｽ&ﾃﾞｲ　ここからｷｬﾝﾊﾟｽ
(己斐上いきいき体操)
土曜日　9:00～

③己斐大迫集会所
(大迫水曜会)
水曜日　10:00～

④ニチイケアセンター己斐
(国迫百歳体操)
水曜日　14:00～

≪己斐小学校区≫

⑬共立ハイツ集会所
(共立健康体操クラブ)
月曜日　9:00～(主に男性)
10:30～(主に女性)

⑭もみじが丘集会所
(もみじが丘GOGO体操)
水曜日 9:30～

⑮中郷集会所
(中郷百歳体操)
金曜日 9:30～

⑯己斐上1区町内会集会所
(いきいき長寿会)
木曜日 9:30～

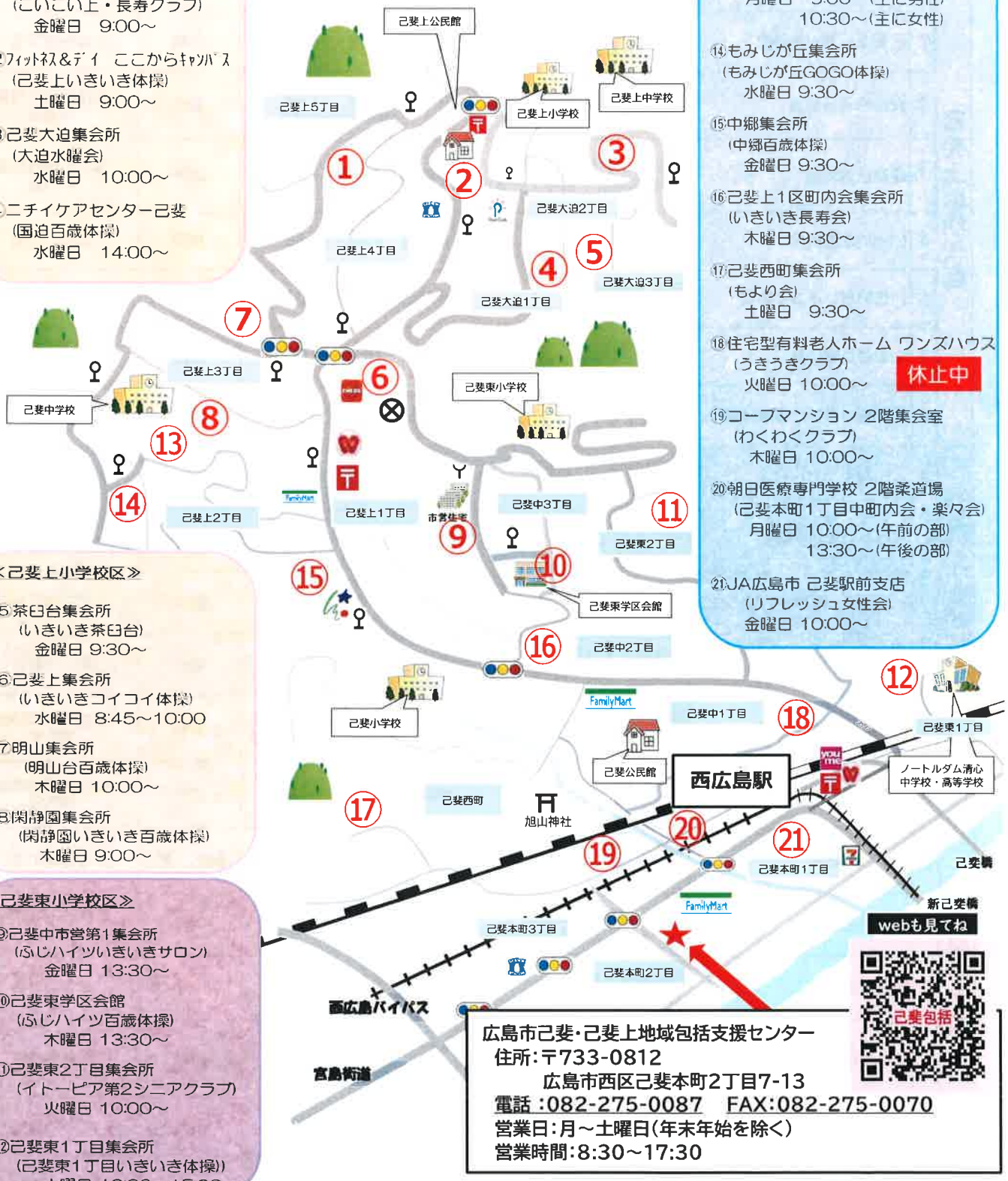
⑰己斐西町集会所
(もより会)
土曜日　9:30～

⑱住宅型有料老人ホーム ワンズハウス
(うきうきクラブ)
火曜日 10:00～
休止中

⑲コープマンション 2階集会室
(わくわくクラブ)
木曜日 10:00～

⑳朝日医療専門学校 2階柔道場
(己斐本町1丁目中町内会・楽々会)
月曜日 10:00～(午前の部)
13:30～(午後の部)

㉑JA広島市 己斐駅前支店
(リフレッシュ女性会)
金曜日 10:00～



≪己斐上小学校区≫

⑤茶臼台集会所
(いきいき茶臼台)
金曜日 9:30～

⑥己斐上集会所
(いきいきコイコイ体操)
水曜日　8:45～10:00

⑦明山集会所
(明山台百歳体操)
木曜日 10:00～

⑧閑静園集会所
(閑静園いきいき百歳体操)
木曜日 9:00～

≪己斐東小学校区≫

⑨己斐中市営第1集会所
(ふじハイツいきいきサロン)
金曜日 13:30～

⑩己斐東学区会館
(ふじハイツ百歳体操)
木曜日 13:30～

⑪己斐東2丁目集会所
(イトーピア第2シニアクラブ)
火曜日 10:00～

⑫己斐東1丁目集会所
(己斐東1丁目いきいき体操))
土曜日 13:30～15:00

webも見てね

己斐包括

広島市己斐・己斐上地域包括支援センター
住所:〒733-0812
広島市西区己斐本町2丁目7-13
電話 :082-275-0087　FAX:082-275-0070
営業日:月～土曜日(年末年始を除く)
営業時間:8:30～17:30

作成・令和 7年 2月 (広島市己斐・己斐上地域包括支援センター)

裏面もご覧ください。