



己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談窓口

己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第15回

こんにちは。己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者のさまざまな相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

活動報告

※令和6年4月から令和6年7月までの報告になります

己斐東学区社協活動拠点で 出張相談始めました。

令和6年4月より己斐東学区会館にて、毎週火・土曜の14:00~16:00、木曜10:00~12:00の2時間、地域の団体や住民が気軽に集っておしゃべりや打合せ、事務作業や相談を受けたりすることができる「己斐東学区社協活動拠点」がオープンしました。当センターも第二火曜に出張相談窓口を開設しています。よかったですらお越しください。



認知症サポーターの方を対象に ステップアップ講座を開催しました。

認知症サポーター養成講座受講者の方を対象にステップアップ講座を開催しました。広島都市学園大学の渡辺哲也先生におこしいただき、地域で認知症の方を支えていくために私たちにできることを、みんなで一緒に考えました。



高齢になっても住みやすい街を目指して 多職種で連携会議をおこないました。

今回は「つながろう、己斐」をテーマに、多職種連携の困りごとを語らう会と、ACP（人生会議）の模擬体験をしていただく目的で「もしばなカード」の体験会を実施しました。当センターでは、引き続き、圏域内の医療機関、介護サービス事業所、地域団体等が互いに連携して地域住民を支えることのできる関係「チーム己斐」を作ることを目指していきます。



急増！！対面せずに、信用させて、金銭をだまし取る詐欺！

- SNS型投資詐欺 134件 16億9,168万円
 - SNS型ロマンス詐欺 16件 2億5,886万円
- 広島県の発生状況(令和6年5月末暫定値)
必ず儲かる投資はありません。インターネット上の投稿や広告を安易に信用しては危険です。連絡先がSNSのみの相手、振込先が個人口座の場合は、詐欺の可能性を疑いましょう。年齢や性別に関わらず、大きな被害に遭われています。

今回の消費者
被害注意情報

広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282
開設時間 10時~19時(休館日:火曜日と12月29日~1月3日)

介護予防拠点情報

週1回、地域の仲間と集会所等に集まって、体操や交流を楽しみましょう！ 21ヶ所ありますので、ぜひお近くの所へ参加して下さい。



百歳体操のマップを載せています



己斐東1丁目いきいき体操の皆さん

介護予防拠点では、百歳体操の他にも、歯科衛生士や薬剤師、その他の専門家と協力して、年に数回、皆様の健康寿命の延伸のため介護予防教室や個別相談もおこなっています。ご興味のある方は、地域包括支援センターにお問い合わせください。



名称	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	(主に男性)9:30~ (主に女性)10:30~
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~又13:30~
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	月曜日	9:30~
うきうきクラブ (休止中)	ワズハウス1階デイルーム	火曜日	10:00~
イトーピア第2シニアクラブ	己斐東2丁目集会所	火曜日	10:00~
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30~
明山台百歳体操	明山台集会所	木曜日	10:00~
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30~
わくわくクラブ	コープマンション2階集会所	木曜日	10:00~
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30~
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~
リフレッシュ女性会	己斐公民館	金曜日	10:00~
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30~
己斐上いきいき体操	フィット&デイここからキャンパス	土曜日	9:00~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	土曜日	16:00~
NEW 己斐東1丁目いきいき体操	己斐東1丁目集会所	土曜日	13:30~

見守り支え合い事業

概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。(己斐上は調整中)

己斐学区の老人会でこいこい見守りネットのチラシの配布をしていただきました。オレンジを基調としたチラシを各町内の掲示板にも掲示していただいています。見守りへの登録や地域のサロン等の活動に参加し、元気な内から地域で顔見知りの方を増やしていきましょう。

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)
11名
令和6年6月末現在

見守りネット己斐東
(己斐東小学校区)
20名
令和6年6月末現在