

己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談窓口

己斐・己斐上地域包括支援センターだより

〒733-0812 広島市西区己斐本町2丁目7-13
TEL(082)275-0087 / FAX(082)275-0070

第18回

こんにちは。己斐・己斐上地域包括支援センターです。当センターでは己斐・己斐上地区にお住まいの高齢者の相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

活動報告

※令和7年1月から令和7年3月までの報告になります

認知症初期集中支援チームを招き、多職種連携会議を開催。

73名が参加し、闊達な意見交換を実施！！

認知症初期集中支援チーム（オレンジチーム）を講師に招き、認知症について戸谷医師の講義、小川看護師からチームの活動紹介、落久保ケアマネジャーの事例紹介を受けて、各グループにて自分の立場では何ができるかなど話し合いました。活気ある活発な意見交換が実現しました。



西区認知症初期集中支援チームの活動を知らない参加者も多数おり、認知症支援の方法の一つとして、情報共有の機会となりました。



己斐・己斐上圏域の郵便局員さん対象に認知症サポーター養成講座を行いました。

2月17日・27日の2日間、己斐・己斐上圏域にある郵便局の局員さんを対象に、認知症サポーター養成講座をおこないました。認知症の症状や対応方法などを勉強してもらい、新たに10名の認知症サポーターが誕生しました。

高齢者虐待についての勉強会をケアマネさん対象におこないました。

地域で活動するケアマネジャー向けに高齢者虐待の研修会を開催。松谷社会福祉士を講師に招き、包括職員が寸劇を行い、虐待にどのようなものがあるか、学びを共有しました。



参加してくださった方には、認知症サポーターカードをお渡ししています



還付金詐欺に注意を！

令和6年分所得税と令和6年度分個人住民税所得割の定額減税がありました。そのことにより国税庁・税務署等をかたった定額減税に関する不審な電話やショートメッセージなどにより、銀行の口座情報を聞き出し振込みを行わせる手口等が発生しています。

行政が銀行でのATMの操作、キャッシュカードの暗証番号、給付の為の手数料の振込を求めたりは一切ないので注意して下さい。

広島市消費生活センター

電話 (082)225-3300 FAX (082)221-6282
開設時間 10時～19時(休館日：火曜日と12月29日～1月3日)

今回の消費
被害注意情報

介護予防拠点情報

いきいき百歳体操のマップを載せています。

※包括支援センターにも百歳体操のマップを用意していますので、必要な方はお問合せください。



己斐・己斐上地域の百歳体操活動場所は以下の通りです。会場によっては参加条件がある場合がございます。右記QRコードにアクセスいただきご確認くださいか、当センターまでお電話でご連絡ください。

会場	場所	曜日	時間
共立健康体操クラブ	共立ハイツ集会所	月曜日	9:00~又10:30~
己斐本町一丁目中町内会楽々会	朝日医療専門学校2階武道場	月曜日	10:00~又13:30~
イトーピア第2シニアクラブ	己斐東2丁目集会所	火曜日	10:00~
もみじが丘GOGO体操	もみじが丘集会所	水曜日	9:30~
大迫水曜会体操	己斐大迫集会所	水曜日	10:00~
いきいきコイコイ体操	己斐上集会所	水曜日	8:45~
国迫百歳体操	己斐大迫集会所	水曜日	14:00~
閑静園いきいき百歳体操	閑静園集会所	木曜日	9:00~
		土曜日	16:00~
いきいき長寿会	己斐一区町内会集会所	木曜日	9:30~
明山台百歳体操	明山台集会所	木曜日	10:00~
ふじハイツ百歳体操	己斐東学区会館	木曜日	13:30~
わくわくクラブ	コープマンション2階集会室	木曜日	10:00~
中郷百歳体操	中郷集会所	金曜日	9:30~
いきいき茶臼台	茶臼台集会所	金曜日	9:30~
ふじハイツいきいきサロン	己斐中市営第1集会所	金曜日	13:30~
こいこい上・長寿クラブ	己斐上5丁目集会所	金曜日	9:00~
リフレッシュ女性会	JA広島市 己斐駅前支店 2階	金曜日	10:00~
己斐東1丁目いきいき体操	己斐東1丁目集会所	金曜日	13:30~
もより会	己斐西町集会所	土曜日	9:30~
己斐上いきいき体操	フィット&デイここからキャパス	土曜日	9:00~

見守り支え合い事業



概ね75歳以上の方が安心して生活が送れるよう、声かけや見守りをおこなう仕組みです。お問い合わせ・登録希望の方は包括支援センター又は、町内会、民生委員までご相談ください。(己斐上は調整中)

こいこい見守りネット
(己斐小学校区)
12名
令和7年3月末現在

見守りネット己斐東
(己斐東小学校区)
20名
令和7年3月末現在

己斐東初！子育てカフェ開催♪

2/15に己斐東学区社会福祉協議会主催の子育てカフェが開催されました。就労支援事業所の方にもご参加いただき、包括支援センターもお手伝いさせていただきました。イベントを通して多世代が交流できる場づくりのきっかけになればと思います。今後も講座やイベントを予定しています。見かけた際には是非ご参加ください。

